



RinnovArte

#corsi

Laboratorio intensivo sulla dimensione creativa

L'arte terapia è una disciplina il cui processo creativo e l'uso di modalità espressive facilitano lo sviluppo psicosociale, cognitivo ed affettivo dell'individuo.

Rivolto

- A tutti coloro che intendono ascoltare e usare la dimensione creativa, come momento d'azione, comprensione e atto terapeutico.
- A tutti quelli, da troppo tempo lontani dalla loro dimensione creativa, un esplicito invito a ritrovare quel potenziale di gioco e fantasia che in tutti noi è fonte di benessere.
- A tutti gli operatori impegnati professionalmente in ambiti educativi e riabilitativi.

Obiettivi

- Riconoscere lo spazio della dimensione creativa e dell'immagine interiore, processo psicologico di "trasformazione".
- Avvicinare, conoscere ed esplorare i diversi linguaggi espressivi.
- Acquisire capacità di lettura e riconoscimento dei propri vissuti personali.
- Acquisire capacità di elaborare e presentare la propria esperienza al gruppo.

Metodologia

- L'incontro prevede una parte esperienziale seguita da una parte di discussione e riflessione personale.
- Si consiglia abbigliamento comodo: calzettoni antiscivolo (portare un plaid).

31 maggio dalle 14,00 alle 18,30 **01 giugno** dalle 09,00 alle 12,30 **07 giugno** dalle 14,00 alle 18,30 **08 giugno** dalle 09,00 alle 12,30

- Il laboratorio ha durata (pomeriggio e mattina) per un totale di 8 ore.
- I due fine settimana saranno indipendenti l'uno dall'altro.
- Il materiale è compreso nel costo del laboratorio: 38 euro (comprensivo IVA).

presso l'Associazione Liberi Artisti della Provincia di Varese
Via Osoppo 12, Varese

Per info e prenotazione:
Grazia Giani 338.6960791